

LifeWise Health Plan of Washington: LifeWise Cascade Silver



The Summary of Benefits and Coverage (SBC) document will help you choose a health plan. The SBC shows you how you and the plan would share the cost for covered health care services. **NOTE: Information about the cost of this plan (called the premium) will be provided separately. This is only a summary.** For more information about your coverage, or to get a copy of the complete terms of coverage, call 1-800-817-3056 (TTY: 711) or visit us at <https://www.lifewise.com/summary-of-benefits>. For general definitions of common terms, such as allowed amount, balance billing, coinsurance, copayment, deductible, Provider, or other underlined terms see the Glossary. You can view the Glossary at <https://www.healthcare.gov/sbc-glossary/> or call 1-800-817-3056 (TTY: 711) to request a copy.

Important Questions	Answers	Why this Matters:
What is the overall <u>deductible</u> ?	\$0	See the Common Medical Events chart below for your costs for services this <u>plan</u> covers.
Are there services covered before you meet your <u>deductible</u> ?	No.	This <u>plan</u> does not have a <u>deductible</u> .
Are there other <u>deductibles</u> for specific services?	No.	You don't have to meet <u>deductibles</u> for specific services.
What is the <u>out-of-pocket limit</u> for this <u>plan</u> ?	Not applicable.	This <u>plan</u> does not have an <u>out-of-pocket limit</u> on your expenses.
What is not included in the <u>out-of-pocket limit</u> ?	Not applicable.	Even though you pay these expenses, they don't count toward the <u>out-of-pocket limit</u> .
Will you pay less if you use a <u>network provider</u> ?	Yes. See LifeWise Primary medical network. For a list of <u>in-network providers</u> , see <a href="http://www.lifewise.com">http://www.lifewise.com</a> or call 1-800-817-3056.	This <u>plan</u> uses a <u>provider network</u> . You will pay less if you use a <u>provider</u> in the <u>plan's network</u> . You will pay the most if you use an <u>out-of-network provider</u> , and you might receive a bill from a <u>provider</u> for the difference between the <u>provider's</u> charge and what your <u>plan</u> pays (balance billing). Be aware your <u>network provider</u> might use an <u>out-of-network provider</u> for some services (such as lab work). Check with your <u>provider</u> before you get services.
Do you need a referral to see a <u>specialist</u> ?	No.	You can see the <u>specialist</u> you choose without a <u>referral</u> .



All copayment and coinsurance costs shown in this chart are after your overall deductible has been met, if a deductible applies.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		Network Provider (You will pay the least)	Out-Of-Network Provider (You will pay the most)	
<b>If you visit a health care Provider's office or clinic</b>	Primary care visit to treat an injury or illness	No charge	Not covered	—————none—————
	<u>Specialist</u> visit	No charge	Not covered	—————none—————
	<u>Preventive care</u> / <u>screening</u> / immunization	No charge	Not covered	You may have to pay for services that aren't <u>preventive</u> . Ask your <u>provider</u> if the services needed are <u>preventive</u> . Then check what your <u>plan</u> will pay for.
<b>If you have a test</b>	<u>Diagnostic test</u> (x-ray, blood work)	No charge	Not covered	—————none—————
	Imaging (CT/PET scans, MRIs)	No charge	Not covered	Prior authorization required for some outpatient imaging tests. Penalty for out-of-network: no coverage.
<b>If you need drugs to treat your illness or condition</b>  More information about <b>prescription drug coverage</b> is available at <a href="https://www.lifewisewa.com/documents/052163_2022.pdf">https://www.lifewisewa.com/documents/052163_2022.pdf</a> .	Preferred Generic drugs	No charge	Not covered	Covers up to a 30 day supply (retail), covers up to a 90 day supply (mail). No charge for specific preventive drugs. Prior authorization required for some drugs.
	Preferred brand drugs	No charge	Not covered	Covers up to a 30 day supply (retail), covers up to a 90 day supply (mail). Prior authorization required for some drugs.
	Non-preferred brand drugs	No charge	Not covered	Covers up to a 30 day supply (retail), covers up to a 90 day supply (mail). Prior authorization required for some drugs.
	<u>Specialty drugs</u>	No charge	Not covered	Covers up to a 30 day supply. Only covered at specific contracted specialty pharmacies. Prior authorization required for some drugs.

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		Network Provider (You will pay the least)	Out-Of-Network Provider (You will pay the most)	
<b>If you have outpatient surgery</b>	Facility fee (e.g., ambulatory surgery center)	No charge	Not covered	Prior authorization required for some services. Penalty for out-of-network: no coverage.
	Physician/surgeon fees	No charge	Not covered	—————none—————
<b>If you need immediate medical attention</b>	<u>Emergency room care</u>	No charge	No charge	—————none—————
	<u>Emergency medical transportation</u>	No charge	No charge	—————none—————
	<u>Urgent care</u>	No charge	Hospital-based: No charge Freestanding center: Not covered	—————none—————
<b>If you have a hospital stay</b>	Facility fee (e.g., hospital room)	No charge	Not covered	Prior authorization required for all planned inpatient stays. Penalty for out-of-network: no coverage.
	Physician/surgeon fees	No charge	Not covered	—————none—————
<b>If you need mental health, behavioral health, or substance abuse services</b>	Outpatient services	No charge	Not covered	—————none—————
	Inpatient services	No charge	Not covered	Prior authorization required for all planned inpatient stays. Penalty for out-of-network: no coverage.
<b>If you are pregnant</b>	Office visits	No charge	Not covered	—————none—————
	Childbirth/delivery professional services	No charge	Not covered	Prior authorization is not required.
	Childbirth/delivery facility services	No charge	Not covered	Prior authorization is not required. However, you should notify the carrier of your admission for delivery as soon as reasonably possible.
<b>If you need help</b>	Home health care	No charge	Not covered	Limited to 130 visits per calendar year

Common Medical Event	Services You May Need	What You Will Pay		Limitations, Exceptions, & Other Important Information
		Network <u>Provider</u> (You will pay the least)	Out-Of-Network <u>Provider</u> (You will pay the most)	
<b>recovering or have other special health needs</b>	Rehabilitation services	No charge	Not covered	Limited to 25 outpatient visits per calendar year, limited to 30 inpatient days per calendar year. Prior authorization required for all planned inpatient stays. Penalty for out-of-network: no coverage.
	Habilitation services	No charge	Not covered	Limited to 25 outpatient visits per calendar year, limited to 30 inpatient days per calendar year. Prior authorization required for all planned inpatient stays. Penalty for out-of-network: no coverage.
	Skilled nursing care	No charge	Not covered	Limited to 60 days per calendar year. Prior authorization required for all planned inpatient stays. Penalty for out-of-network: no coverage.
	Durable medical equipment	No charge	Not covered	Prior authorization required to buy some medical equipment over \$750. Penalty for out-of-network: no coverage.
	Hospice service	No charge	Not covered	Respite care limited to 14 days lifetime.
<b>If your child needs dental or eye care</b>	Children's eye exam	No charge	No charge	Limited to one exam per calendar year (under age 19).
	Children's glasses	No charge	No charge	Frames and lenses limited to 1 pair per calendar year.
	Children's dental check-up	Not covered	Not covered	—————none—————

## Excluded Services & Other Covered Services:

### Services Your Plan Generally Does NOT Cover (Check your policy or plan document for more information and a list of any other excluded services.)

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Assisted fertility treatment</li><li>• Bariatric surgery</li><li>• Cosmetic surgery</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Dental care (Adult)</li><li>• Hearing aids</li><li>• Long-term care</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Private-duty nursing</li><li>• Routine eye care (Adult)</li><li>• Weight loss programs</li></ul> |
|---|---|--|

### Other Covered Services (Limitations may apply to these services. This isn't a complete list. Please see your plan document.)

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Abortion</li><li>• Acupuncture</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Chiropractic care or other spinal manipulations</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Foot care</li><li>• Non-emergency care when traveling outside the U.S.</li></ul> |
|--|---|--|

**Your Rights to Continue Coverage:** There are agencies that can help if you want to continue your coverage after it ends. The contact information for those agencies is: 1-800-562-6900 for the state insurance department, or the insurer at 1-800-817-3056 or TTY 711. Other coverage options may be available to you too, including buying individual insurance coverage through the Health Insurance Marketplace. For more information about the Marketplace, visit [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) or call 1-800-318-2596.

**Your Grievance and Appeals Rights:** There are agencies that can help if you have a complaint against your plan for a denial of a claim. This complaint is called a grievance or appeal. For more information about your rights, look at the explanation of benefits you will receive for that medical claim. Your plan documents also provide complete information to submit a claim, appeal, or grievance for any reason to your plan. For more information about your rights, this notice, or assistance, contact: your plan at 1-800-817-3056, or the state insurance department at 1-800-562-6900.

### Does this plan provide Minimum Essential Coverage? **Yes.**

Minimum Essential Coverage generally includes plans, health insurance available through the Marketplace or other individual market policies, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, and certain other coverage. If you are eligible for certain types of Minimum Essential Coverage, you may not be eligible for the premium tax credit.

### Does this plan meet Minimum Value Standards? **Not Applicable.**

If your plan doesn't meet the Minimum Value Standards, you may be eligible for a premium tax credit to help you pay for a plan through the Marketplace.

### Language Access Services:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-800-817-3056 or TTY 711.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-800-817-3056 or TTY 711.

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码1-800-817-3056 or TTY 711.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-800-817-3056 or TTY 711.

—————*To see examples of how this plan might cover costs for a sample medical situation, see the next section page.*—————

## About these Coverage Examples:



**This is not a cost estimator.** Treatments shown are just examples of how this plan might cover medical care. Your actual costs will be different depending on the actual care you receive, the prices your providers charge, and many other factors. Focus on the cost sharing amounts (deductibles, copayments and coinsurance) and excluded services under the plan. Use this information to compare the portion of costs you might pay under different health plans. Please note these coverage examples are based on self-only coverage.

<b>Peg is Having a baby</b> (9 months of in-network pre-natal care and a hospital delivery)	
■ <b>The plan's overall deductible</b>	\$0
■ <b>Specialist copayment</b>	\$0
■ <b>Hospital (facility) copayment</b>	\$0
■ <b>Other copayment</b>	\$0
<b>This EXAMPLE event includes services like:</b> <i>Specialist</i> office visits ( <i>prenatal care</i> ) Childbirth/Delivery Professional Services Childbirth/Delivery Facility Services Diagnostic tests ( <i>ultrasounds and blood work</i> ) <i>Specialist</i> visit ( <i>anesthesia</i> )	
<b>Total Example Cost</b>	\$12,700
<b>In this example, Peg would pay:</b>	
<i>Cost Sharing</i>	
<u>Deductibles</u>	\$0
<u>Copayments</u>	\$0
<u>Coinsurance</u>	\$0
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$60
<b>The Total Peg would pay is</b>	<b>\$60</b>

<b>Managing Joe's type 2 diabetes</b> (a year of routine in-network care of a well-controlled condition)	
■ <b>The plan's overall deductible</b>	\$0
■ <b>Specialist copayment</b>	\$0
■ <b>Hospital (facility) copayment</b>	\$0
■ <b>Other copayment</b>	\$0
<b>This EXAMPLE event includes services like:</b> Primary care physician office visits ( <i>including disease education</i> ) Diagnostic tests ( <i>blood work</i> ) Prescription drugs Durable medical equipment ( <i>glucose meter</i> )	
<b>Total Example Cost</b>	\$5,600
<b>In this example, Joe would pay:</b>	
<i>Cost Sharing</i>	
<u>Deductibles</u>	\$0
<u>Copayments</u>	\$0
<u>Coinsurance</u>	\$0
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$20
<b>The Total Joe would pay is</b>	<b>\$20</b>

<b>Mia's Simple Fracture</b> (in-network emergency room visit and follow up care)	
■ <b>The plan's overall deductible</b>	\$0
■ <b>Specialist copayment</b>	\$0
■ <b>Hospital (facility) copayment</b>	\$0
■ <b>Other copayment</b>	\$0
<b>This EXAMPLE event includes services like:</b> Emergency room care ( <i>including medical supplies</i> ) Diagnostic test ( <i>x-ray</i> ) Durable medical equipment ( <i>crutches</i> ) Rehabilitation services ( <i>physical therapy</i> )	
<b>Total Example Cost</b>	\$2,800
<b>In this example, Mia would pay:</b>	
<i>Cost Sharing</i>	
<u>Deductibles</u>	\$0
<u>Copayments</u>	\$0
<u>Coinsurance</u>	\$0
<i>What isn't covered</i>	
Limits or exclusions	\$0
<b>The Total Mia would pay is</b>	<b>\$0</b>

The plan would be responsible for the other costs of these EXAMPLE covered services.



### Discrimination is Against the Law

LifeWise Health Plan of Washington (LifeWise) complies with applicable Federal and Washington state civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, or sexual orientation. LifeWise does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, or sexual orientation. LifeWise provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as qualified sign language interpreters and written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats). LifeWise provides free language services to people whose primary language is not English, such as qualified interpreters and information written in other languages. If you need these services, contact the Civil Rights Coordinator. If you believe that LifeWise has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, or sexual orientation, you can file a grievance with: Civil Rights Coordinator — Complaints and Appeals, PO Box 91102, Seattle, WA 98111, Toll free: 855-332-6396, Fax: 425-918-5592, TTY: 711, Email [AppealsDepartmentInquiries@LifeWiseHealth.com](mailto:AppealsDepartmentInquiries@LifeWiseHealth.com). You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, the Civil Rights Coordinator is available to help you. You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Ave SW, Room 509F, HHH Building, Washington, D.C. 20201, 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD). Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>. You can also file a civil rights complaint with the Washington State Office of the Insurance Commissioner, electronically through the Office of the Insurance Commissioner Complaint Portal available at <https://www.insurance.wa.gov/file-complaint-or-check-your-complaint-status>, or by phone at 800-562-6900, 360-586-0241 (TDD). Complaint forms are available at <https://fortress.wa.gov/oic/onlineservices/cc/pub/complaintinformation.aspx>.

### Language Assistance

**ATENCIÓN:** si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 800-817-3056 (TTY: 711).

**注意:** 如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 800-817-3056 (TTY: 711)。

**CHÚ Ý:** Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 800-817-3056 (TTY: 711).

**주의:** 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 800-817-3056 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.

**ВНИМАНИЕ:** Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 800-817-3056 (телетайп: 711).

**PAUNAWA:** Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 800-817-3056 (TTY: 711).

**УВАГА!** Якщо ви розмовляєте українською мовою, ви можете звернутися до безкоштовної служби мовної підтримки.

Телефонуйте за номером 800-817-3056 (телетайп: 711).

**ប្រយ័ត្ន:** បើសិនជាអ្នកនិយាយ ភាសាខ្មែរ, សេវាជំនួយផ្នែកភាសា ដោយមិនគិតលុយ គឺអាចមានសំរាប់អ្នក។ ចូរ ទូរស័ព្ទ 800-817-3056 (TTY: 711)។

**注意事項:** 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。800-817-3056 (TTY:711) まで、お電話にてご連絡ください。

**ማስታወሻ:** የሚናገሩት ቋንቋ አማርኛ ከሆነ የትርጉም እርዳታ ድርጅቶች፣ በገጻ ሊያገለግሉት ተዘጋጅተዋል። ወደ ሚከተለው ቁጥር ይደውሉ 800-817-3056 (መስማት ለተሳናቸው: 711)።

**XIYYEEFFANNAA:** Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa 800-817-3056 (TTY: 711).

**ملحوظة:** إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 800-817-3056 (رقم هاتف الصم والبكم: 711).

**ਧਿਆਨ ਦਿਓ:** ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। 800-817-3056 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

**ACHTUNG:** Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 800-817-3056 (TTY: 711).

**ໂປດອຸບ:** ຖ້າວ່າ ທ່ານເວົ້າພາສາ ລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ, ໂດຍບໍ່ຄ່າສ່ຽງຄ່າ, ຄວນມີພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATANSYON:** Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sévis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATTENTION:** Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 800-817-3056 (ATS : 711).

**UWAGA:** Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATENÇÃO:** Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATTENZIONE:** In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 800-817-3056 (TTY: 711).

**توجہ:** اگر بہ زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. با 800-817-3056 (TTY: 711) تماس بگیرید.





El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a escoger un plan de salud. El SBC muestra cómo usted y el plan compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. **NOTA:** La información sobre el costo de este plan (llamada prima) se proporcionará aparte. Esto es solo un resumen. Para más información sobre su cobertura, o para obtener una copia de los términos de cobertura completos, llame al 1-800-817-3056 (TTY: 711) o visite <https://www.lifewise.com/summary-of-benefits>. Para una definición de los términos de uso común, como monto permitido, facturación del saldo, coseguro, copago, deducible, proveedor u otros términos delineados consulte el glosario. Puede ver el glosario en <https://www.healthcare.gov/sbc-glossary/> o llamar al 1-800-817-3056 (TTY: 711) para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el <u>deducible total</u> ?	\$0	Consulte la tabla de eventos médicos comunes a continuación para ver los costos de servicio que cubre este <u>plan</u> .
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su <u>deducible</u> ?	No.	Este <u>plan</u> no tiene un <u>deducible</u> .
¿Hay otros <u>deducibles</u> para servicios específicos?	No.	No tiene que pagar <u>deducibles</u> para servicios específicos.
¿Cuánto es el <u>límite de gastos de bolsillo</u> para este <u>plan</u> ?	No se aplica.	Este <u>plan</u> no tiene un <u>límite de gastos de bolsillo</u> por sus gastos.
¿Qué es lo que no está incluido en el <u>límite de gastos de bolsillo</u> ?	No se aplica.	Aunque usted pague estos costos, no cuentan para el <u>límite de gastos de bolsillo</u> .
¿Pagará menos si acude a un <u>proveedor dentro de la red</u> ?	Sí. Consulte Red médica LifeWise Primary. Vea <a href="http://www.lifewise.com">http://www.lifewise.com</a> o llame al 1-800-817-3056 para una lista de <u>proveedores dentro de la red</u> .	Este <u>plan</u> tiene una <u>red de proveedores</u> . Usted pagará menos si acude a un <u>proveedor</u> dentro de la <u>red</u> del <u>plan</u> . Usted pagará el máximo si acude a un <u>proveedor fuera de la red</u> , y es posible que reciba una factura de un <u>proveedor</u> por la diferencia en el costo del <u>proveedor</u> y lo que su <u>plan</u> paga ( <u>facturación de saldo</u> ). Tenga en mente que su <u>proveedor dentro de la red</u> podría utilizar un <u>proveedor fuera de la red</u> para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su <u>proveedor</u> antes de obtener servicios.
¿Necesita una derivación para atenderse con un <u>especialista</u> ?	No.	Puede acudir al <u>especialista</u> de su preferencia sin una <u>derivación</u> .





Todos los costos de copago y coseguro que se indican en esta tabla son después de que se haya completado el deducible general, si aplica un deducible.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si acude al consultorio o clínica del <u>proveedor</u></b>	Consulta con su médico de atención primaria para tratar una afección o lesión	Sin cargo	Sin cobertura	————ninguna————
	Visita al <u>especialista</u>	Sin cargo	Sin cobertura	————ninguna————
	<u>Atención preventiva / evaluación / vacunas</u>	Sin cargo	Sin cobertura	Usted tendrá que pagar los servicios que no sean <u>preventivos</u> . Consulte con su <u>proveedor</u> si los servicios necesarios son <u>preventivos</u> . Luego verifique lo que su <u>plan</u> pagará.
<b>Si se realiza un examen</b>	<u>Exámenes de diagnóstico</u> (radiografías, análisis de sangre)	Sin cargo	Sin cobertura	————ninguna————
	Estudios de imágenes (tomografía computarizada, estudio PET, resonancia magnética)	Sin cargo	Sin cobertura	Se requiere autorización previa para algunos exámenes por imágenes ambulatorios. Penalización por servicios fuera de la red: sin cobertura.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor dentro de la red</u> (Usted pagará el mínimo)	<u>Proveedor fuera de la red</u> (Usted pagará el máximo)	
<b>Si necesita un medicamento para tratar su enfermedad o condición médica.</b>  Hay más información disponible sobre la <b>cobertura de medicamentos con receta médica</b> en <a href="https://www.lifewisewa.com/documents/052163_2022.pdf">https://www.lifewisewa.com/documents/052163_2022.pdf</a> .	Medicamentos genéricos preferidos	Sin cargo	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días (por venta minorista), cubre un suministro de hasta 90 días (por pedido por correo). Sin cargo para los medicamentos preventivos específicos. Algunos medicamentos necesitan autorización previa.
	Medicamentos de marca preferidos	Sin cargo	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días (por venta minorista), cubre un suministro de hasta 90 días (por pedido por correo). Algunos medicamentos necesitan autorización previa.
	Medicamentos de marca no preferidos	Sin cargo	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días (por venta minorista), cubre un suministro de hasta 90 días (por pedido por correo). Algunos medicamentos necesitan autorización previa.
	<u>Medicamentos de especialidad</u>	Sin cargo	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días. Solo con cobertura en determinadas farmacias de especialidad contratadas. Algunos medicamentos necesitan autorización previa.
<b>Si le hacen una cirugía ambulatoria</b>	Tarifa del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	Sin cargo	Sin cobertura	Se requiere autorización previa para algunos servicios. Penalización por servicios fuera de la red: sin cobertura.
	Tarifas del médico / cirujano	Sin cargo	Sin cobertura	ninguna

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si necesita atención médica inmediata</b>	<u>Atención en la sala de emergencias</u>	Sin cargo	Sin cargo	————ninguna————
	<u>Transporte médico de emergencia</u>	Sin cargo	Sin cargo	————ninguna————
	<u>Atención de urgencia</u>	Sin cargo	En el hospital: Sin cargo En el centro independiente: Sin cobertura	————ninguna————
<b>Si necesita hospitalización</b>	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	Sin cargo	Sin cobertura	Todas las estadias planificadas como paciente hospitalizado necesitan autorización previa. Penalización por servicios fuera de la red: sin cobertura.
	Tarifas del médico / cirujano	Sin cargo	Sin cobertura	————ninguna————
<b>Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias</b>	Servicios para pacientes ambulatorios	Sin cargo	Sin cobertura	————ninguna————
	Servicios para pacientes hospitalizados	Sin cargo	Sin cobertura	Todas las estadias planificadas como paciente hospitalizado necesitan autorización previa. Penalización por servicios fuera de la red: sin cobertura.
<b>Si está embarazada</b>	Visitas al consultorio	Sin cargo	Sin cobertura	————ninguna————
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	Sin cargo	Sin cobertura	No se necesita autorización previa.
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	Sin cargo	Sin cobertura	No se necesita autorización previa. Sin embargo, debe notificar a la compañía de seguros sobre su admisión para el parto tan pronto como sea razonablemente posible.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud</b>	Atención médica en el hogar	Sin cargo	Sin cobertura	Límite de 130 visitas por año calendario.
	Servicios de rehabilitación	Sin cargo	Sin cobertura	Límite de 25 visitas para pacientes ambulatorios por año calendario, límite de 30 días para pacientes hospitalizados por año calendario. Todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado necesitan autorización previa. Penalización por servicios fuera de la red: sin cobertura.
	Servicios de habilitación	Sin cargo	Sin cobertura	Límite de 25 visitas para pacientes ambulatorios por año calendario, límite de 30 días para pacientes hospitalizados por año calendario. Todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado necesitan autorización previa. Penalización por servicios fuera de la red: sin cobertura.
	Cuidado de enfermería especializada	Sin cargo	Sin cobertura	Límite de 60 días por año calendario. Todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado necesitan autorización previa. Penalización por servicios fuera de la red: sin cobertura.
	Equipo médico duradero	Sin cargo	Sin cobertura	Se requiere autorización previa para comprar determinado equipo médico superior a \$750. Penalización por servicios fuera de la red: sin cobertura.
	Servicios en un programa de cuidados paliativos	Sin cargo	Sin cobertura	La atención de relevo está limitada a 14 días de por vida.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor dentro de la red</u> (Usted pagará el mínimo)	<u>Proveedor fuera de la red</u> (Usted pagará el máximo)	
<b>Si su hijo necesita servicios dentales o de la vista</b>	Examen de la vista para niños	Sin cargo	Sin cargo	Límite de un examen por año calendario (menores de 19 años).
	Anteojos para niños	Sin cargo	Sin cargo	Marcos y lentes limitados a 1 par por año calendario.
	Chequeo dental pediátrico	Sin cobertura	Sin cobertura	ninguna

## Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

**Servicios que su plan generalmente NO cubre (consulte el documento de su plan o póliza para encontrar más información y una lista de otros servicios excluidos).**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tratamiento de fertilidad asistida</li><li>• Cirugía bariátrica</li><li>• Cirugía estética</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Atención dental (adultos)</li><li>• Audífonos</li><li>• Atención a largo plazo</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Servicios de enfermería privada</li><li>• Atención de la vista de rutina (adultos)</li><li>• Programas de pérdida de peso</li></ul> |
|--|--|---|

**Otros servicios cubiertos (es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento del plan).**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Aborto</li><li>• Acupuntura</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Atención quiropráctica u otras manipulaciones espinales</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Atención de los pies</li><li>• Atención que no sea de emergencia durante viajes fuera de los Estados Unidos</li></ul> |
|---|---|---|

**Sus derechos a continuar con su cobertura:** Hay agencias que pueden ayudarle si desea continuar con su cobertura cuando esta termine. La información de contacto de estas agencias es: 1-800-562-6900 para el Departamento Estatal de Seguros, o con la aseguradora al 1-800-817-3056 o TTY 711. Podría tener también otras opciones de cobertura, como comprar cobertura de seguro individual a través del Mercado de Seguro Médico. Para más información acerca del Mercado, visite [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) o llame al 1-800-318-2596.

**Sus derechos para presentar quejas o apelaciones:** Hay agencias que pueden ayudarle si tiene una queja contra su plan por negarle una reclamación. Esta queja se denomina queja formal o apelación. Para más información acerca de sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá para este reclamo médico. Sus documentos del plan también incluirán información completa sobre cómo presentar un reclamo, apelación o una queja a su plan por cualquier motivo. Para más información sobre sus derechos, esta notificación o para recibir asistencia, comuníquese con su plan llamando al 1-800-817-3056 o con el Departamento Estatal de Seguros, al 1-800-562-6900.

### ¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí.

La cobertura esencial mínima generalmente incluye planes, seguros médicos disponibles a través del Mercado u otras pólizas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas específicas. Si usted es elegible para determinados tipos de cobertura esencial mínima, tal vez no sea elegible para el crédito fiscal para primas del plan.

### ¿Este plan cumple con los estándares de valor mínimo? No se aplica.

Si su plan no cumple con los estándares de valor mínimo, usted podría calificar para un crédito fiscal para las primas para ayudarle a pagar un plan a través del Mercado.

### Servicio de acceso a idiomas:

Español (Spanish): Para obtener asistencia en español, llame al 1-800-817-3056 o TTY 711.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-800-817-3056 or TTY 711.

Chino (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 1-800-817-3056 or TTY 711.

Navajo (Dine): Dine'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-800-817-3056 or TTY 711.

—————*Para ver ejemplos de cómo este plan podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.*—————

## Acerca de los ejemplos de cobertura:



**Esta no es una herramienta de cálculo de costos.** Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo puede este plan cubrir la atención médica. Sus costos reales pueden variar según el tratamiento real que reciba, los precios que sus proveedores cobren y muchos otros factores. Fíjese en las cantidades de costo compartido (deducibles, copagos y coseguro) y en los servicios excluidos por el plan. Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar con los distintos planes médicos. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

<b>Peg está embarazada</b> (nueve meses de atención prenatal en la red y parto en el hospital)	
■ <b>El deducible general del plan</b>	\$0
■ <b>Copago al especialista</b>	\$0
■ <b>Copago del hospital (establecimiento)</b>	\$0
■ <b>Otro copago</b>	\$0
<b>Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:</b>	
Visitas al <u>especialista</u> ( <i>atención prenatal</i> )	
Servicios de parto profesionales	
Servicios de instalaciones de partos profesionales	
Pruebas diagnósticas ( <i>sonogramas y análisis de sangre</i> )	
Visita al <u>especialista</u> ( <i>anestesia</i> )	
<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$12,700</b>
<b>En este ejemplo, Peg pagaría:</b>	
<i>Costos compartidos</i>	
<u>Deducibles</u>	\$0
<u>Copagos</u>	\$0
<u>Coseguro</u>	\$0
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$60
<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$60</b>

<b>Control de la diabetes tipo 2 de Joe</b> (un año de atención en la red de rutina de una enfermedad bien manejada)	
■ <b>El deducible general del plan</b>	\$0
■ <b>Copago al especialista</b>	\$0
■ <b>Copago del hospital (establecimiento)</b>	\$0
■ <b>Otro copago</b>	\$0
<b>Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:</b>	
Visitas en el consultorio del médico de atención primaria ( <i>incluye la educación sobre enfermedades</i> )	
Exámenes de diagnóstico ( <i>análisis de sangre</i> )	
Medicamentos con receta médica	
Equipo médico duradero ( <i>glucómetro</i> )	
<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$5,600</b>
<b>En este ejemplo, Joe pagaría:</b>	
<i>Costos compartidos</i>	
<u>Deducibles</u>	\$0
<u>Copagos</u>	\$0
<u>Coseguro</u>	\$0
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$20
<b>El total que Joe pagaría es</b>	<b>\$20</b>

<b>Fractura simple de Mia</b> (visita a la sala de emergencias dentro de la red y visitas de seguimiento)	
■ <b>El deducible general del plan</b>	\$0
■ <b>Copago al especialista</b>	\$0
■ <b>Copago del hospital (establecimiento)</b>	\$0
■ <b>Otro copago</b>	\$0
<b>Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:</b>	
Sala de emergencias ( <i>incluye materiales médicos</i> )	
Prueba diagnóstica ( <i>radiografía</i> )	
Equipo médico duradero ( <i>muletas</i> )	
Servicios de rehabilitación ( <i>terapia física</i> )	
<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$2,800</b>
<b>En este ejemplo, Mia pagaría:</b>	
<i>Costos compartidos</i>	
<u>Deducibles</u>	\$0
<u>Copagos</u>	\$0
<u>Coseguro</u>	\$0
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$0
<b>El total que Mia pagaría es</b>	<b>\$0</b>

El plan sería responsable de los demás costos de los servicios cubiertos de este EJEMPLO.





## La discriminación es prohibida

LifeWise Health Plan of Washington (LifeWise) con las leyes de derechos civiles federales y del estado Washington aplicables, y no discrimina según la raza, el color, la nacionalidad, la edad, la discapacidad, el sexo, la identidad de género o la orientación sexual. LifeWise no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual.

### LifeWise:

- Proporciona ayuda y servicios gratuitos a personas con discapacidades para comunicarse con nosotros de manera eficiente, por ejemplo:
  - Intérpretes de lenguaje de señas calificados.
  - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos).
- Proporciona servicios lingüísticos gratuitos para las personas cuyo idioma principal no sea el inglés, tales como:
  - Intérpretes calificados.
  - Información escrita en otros idiomas.

Si necesita estos servicios, comuníquese con el coordinador de derechos civiles.

Si considera que LifeWise no le ha proporcionado estos servicios o se sintió discriminado de algún modo por su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual, puede presentar una queja formal a la siguiente dirección: Civil Rights Coordinator — Complaints and Appeals, PO Box 91102, Seattle, WA 98111, número gratuito: 855-332-6396, fax: 425-918-5592, TTY: 711, correo electrónico [AppealsDepartmentInquiries@LifeWiseHealth.com](mailto:AppealsDepartmentInquiries@LifeWiseHealth.com). Puede presentar una queja formal en persona o por correo postal, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar una queja formal, el coordinador de derechos civiles está disponible para ayudarle.

También puede presentar un reclamo de derechos civiles ante:

- La Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., de manera electrónica a través del portal de reclamos de la Oficina de Derechos Civiles disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o bien, por correo postal o teléfono a la dirección y al número de teléfono indicados a continuación: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Ave SW, Room 509F, HHH Building, Washington, D.C. 20201, 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD). Los formularios de reclamos están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.
- La Oficina del Comisionado de Seguros del Estado de Washington, de manera electrónica a través del portal de reclamos de la Oficina del Comisionado de Seguros, disponible en <https://www.insurance.wa.gov/file-complaint-or-check-your-complaint-status>, o por teléfono al 800-562-6900, 360-586-0241 (TDD). Los formularios de reclamos están disponibles en <https://fortress.wa.gov/oic/onlineservices/cc/pub/complaintinformation.aspx>.



**Asistencia con el idioma**

**ATTENTION:** If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATENCIÓN:** si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 800-817-3056 (TTY: 711).

**注意:** 如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 800-817-3056 (TTY: 711)。

**CHÚ Ý:** Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 800-817-3056 (TTY: 711).

**주의:** 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 800-817-3056 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.

**ВНИМАНИЕ:** Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 800-817-3056 (телетайп: 711).

**PAUNAWA:** Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 800-817-3056 (TTY: 711).

**УВАГА!** Якщо ви розмовляєте українською мовою, ви можете звернутися до безкоштовної служби мовної підтримки.

Телефонуйте за номером 800-817-3056 (телетайп: 711).

**ប្រយ័ត្ន:** បើសិនជាអ្នកនិយាយ ភាសាខ្មែរ, សេវាជំនួយផ្នែកភាសា ដោយមិនគិតល្អ្មូល គឺអាចមានសំរាប់បំរើអ្នក។ ចូរ ទូរស័ព្ទ 800-817-3056 (TTY: 711)។

**注意事項:** 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。800-817-3056 (TTY:711) まで、お電話にてご連絡ください。

**ማስታወሻ:** የሚናገሩት ቋንቋ አማርኛ ከሆነ የትርጉም እርዳታ ድርጅቶች፣ በነጻ ሊያገለግሉት ተዘጋጅተዋል። ወደ ሚከተለው ቁጥር ይደውሉ 800-817-3056 (መስማት ለተላካቸው: 711)።

**XIYYEEFFANNA:** Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa 800-817-3056 (TTY: 711).

**ملحوظة:** إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 800-817-3056 (رقم هاتف الصم والبكم: 711).

**ਧਿਆਨ ਦਿਓ:** ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। 800-817-3056 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

**ACHTUNG:** Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 800-817-3056 (TTY: 711).

**ໂປດຊາບ:** ຖ້າວ່າ ທ່ານເວົ້າພາສາ ລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ, ໂດຍບໍ່ຄ່າສັງຄາ, ຄວນມີພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATANSYON:** Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATTENTION:** Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 800-817-3056 (ATS : 711).

**UWAGA:** Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATENÇÃO:** Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 800-817-3056 (TTY: 711).

**ATTENZIONE:** In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 800-817-3056 (TTY: 711).

**توجه:** اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. با 800-817-3056 (TTY: 711) تماس بگیرید.

**Este documento ha sido traducido del inglés. Esta traducción de ninguna manera cambia los requisitos de elegibilidad, beneficios, exclusiones, limitaciones ni otras provisiones del plan de salud o del contrato en grupo. En caso de un conflicto o diferencia entre este documento traducido y la versión en el idioma inglés, prevalecerá la versión en inglés. / This document has been translated from English. This translation in no way changes the eligibility requirements, benefits, exclusions, limitations or other provisions of the health plan or group contract. In the event of a conflict or difference between this translated document and the English language version, the English version shall prevail.**